

## → DES RESULTATS ATTENDUS

Basés sur un processus de travail social, les résultats attendus vont au-delà de la mise en oeuvre des compétences et aptitudes mobilisables et de la définition concrète d'un ou plusieurs projets professionnels validés. Ils s'analysent aussi en termes de prise de conscience des capacités compte tenu du handicap et de la mise en route d'une dynamique de rebond, première étape vers un nouveau départ.



# Assurance Maladie et Projet professionnel

Caisse régionale d'Assurance maladie du Centre  
Service social  
2 place Coty  
41000 Blois  
Tél. 02 54 52 21 64  
Fax 02 54 52 21 41  
[servicesocial.blois@cram-centre.fr](mailto:servicesocial.blois@cram-centre.fr)

## → DES SALARIES EN DIFFICULTE...

Les assurés en arrêt de travail depuis plusieurs mois rencontrent des difficultés de différentes natures et pourtant similaires d'une situation à l'autre.

- > Rupture avec le monde du travail
- > Inquiétude liée à la reprise avec les collègues
- > Réadaptation à un nouveau rythme de vie
- > Adaptation à de nouvelles contraintes
- > Sentiment d'incapacité
- > Sentiment d'impuissance, d'inutilité
- > Inquiétude de devoir entreprendre de nouveaux apprentissages
- > Intégration de la perte de capacité
- > Méconnaissance des droits
- > Complexité des démarches à réaliser
- > Dépenses imprévues
- > Rupture des ressources
- > Changement de droits

## → ... EN RECHERCHE DE SOLUTIONS

Fragilisés dans leur santé, leur travail et l'organisation de leur vie future, confrontés à une multitude d'intervenants inhabituels pour eux, ils reçoivent généralement peu d'informations sur leurs droits, leurs devoirs et la reprise du travail.

L'absence de réponse adaptée est un facteur majeur de rupture de droits et de l'exclusion sociale.

## → UNE REPONSE PERSONNALISEE

Le Service social accompagne ces transitions dans le parcours de vie. Il met en œuvre des actions adaptées aux besoins de chacun. En plus des offres individuelles et collectives, il propose une action de groupe.

En groupe, les personnes ne sont plus seules à vivre cette situation et libèrent leur parole car ne se sentent pas jugées. L'expression des atouts et des potentialités est facilitée. Ensemble, les personnes trouvent le courage nécessaire pour affronter des réalités qui font peur, des démarches qu'elles appréhendent.

## → UN GROUPE FINALISE

La clé d'une reconversion réussie, c'est le retour de la confiance en soi. L'objectif essentiel de la session est de permettre à chacun de restaurer son image, de faire l'inventaire de ses ressources et de celles mises à sa disposition, de préparer un projet professionnel adapté à son état de santé.

## → UN GROUPE HOMOGENE

Tous les membres sont en cours d'indemnisation par la Sécurité sociale et en risque avéré d'inaptitude à leur poste de travail. Inscrits dans une dynamique de reprise d'emploi, ils ont un désir d'implication mais pas de projet déterminé. En capacité de travailler en groupe, il leur faut maîtriser à minima les savoirs de base.

## → UN GROUPE PROGRAMME

Des sessions organisées au cours de l'année regroupent 8 à 10 personnes. Echelonnées sur trois mois, les séances mettent en œuvre un contenu pédagogique pré-établi :

- > Communication d'informations légales et organisationnelles
- > Travail sur la représentation du handicap
- > Réalisation d'un bilan professionnel
- > Mise en œuvre de la réorientation validée, pour les plus avancées.

Une mise en situation professionnelle d'une à deux semaines permet, si besoin, de confirmer les projets.

## → UN SUIVI ASSURE

Au-delà de la période dévolue à l'élaboration et la confirmation des projets, une à deux journées de regroupement, assurent le maintien d'une dynamique.

Un suivi individuel des parcours est mis en place chaque fois que nécessaire.